

CONVOCATORIA

• LABS •
MUFRAMEX
2022

1 y 12 de julio
2022
en línea



muframex.fr/es

ANEXO III

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ)

El impacto social de las enfermedades crónicas: alternativas de solución

1. Problemática planteada

Se convoca a la comunidad académica para presentar propuestas que puedan contribuir a la prevención o control de las enfermedades metabólicas. La propuesta debe ser viable; es indispensable que cuente con un análisis que estime el impacto potencial en algún indicador relacionado con las enfermedades crónicas.

2. Antecedentes

La epidemiología de las enfermedades crónicas cambió en el mundo occidental en un periodo de cuatro décadas (1950-1990). La prevalencia de la obesidad, la hipercolesterolemia, la hipertensión arterial, la diabetes tipo 2, la demencia y algunas formas de cáncer se incrementó varias veces en la mayoría de los países. Un cambio de la magnitud observada en un periodo tan corto de tiempo solo puede ser explicado por modificaciones mayores del ambiente. Los posibles determinantes son múltiples. El crecimiento de la población, de su expectativa de vida, la concentración de la población en centros urbanos hizo necesarios adaptaciones mayores en las cadenas alimentarias, la actividad física de la población y la estructura de las familias. El aporte de calorías, grasas saturadas y azúcares simples creció en paralelo con el decremento de la calidad de los alimentos. El porcentaje de los lactantes que recibieron leche materna por seis meses o más se redujo debido al uso creciente de fórmulas lácteas. El tiempo disponible para la preparación de los alimentos se redujo; el consumo de la comida rápida se incorporó a los hábitos de las familias, a pesar de su costo y composición. Las labores frente a una pantalla ocuparon proporciones crecientes de la jornada laboral y del tiempo dedicado a la diversión. Las horas dedicadas al ejercicio y a la actividad física se convirtieron en minutos. El tiempo dedicado al transporte creció en proporción directa al deterioro de la calidad de vida, de la inseguridad y de la marginalización de un alto porcentaje de la población.

La dinámica de muchas familias resultó en rupturas, deterioro del cuidado de los hijos, aumento de la incidencia de las enfermedades psiquiátricas, de los trastornos de conducta alimentaria y de las adicciones. El tipo de opciones laborales que se crearon contribuyó a la búsqueda de opciones rápidas de alimentación; con frecuencia no brindaban la seguridad social y el acceso a los servicios médicos indispensables.

1 y 12 de julio 2022

La naturaleza asintomática de las enfermedades crónicas junto con su complejidad terapéutica magnificó el impacto del problema. Las enfermedades crónico-degenerativas son la primera causa de mortalidad, discapacidad temprana y años con mala calidad de vida. La respuesta organizada de los gobiernos, los sistemas de salud, las comunidades y las familias ha cambiado la tendencia en el crecimiento de los determinantes de las enfermedades crónicas. Sin embargo, existe una gran heterogeneidad en los resultados.

La comparación de dos sociedades con diferencias mayores en su organización y economía (Francia y México) puede ser útil para identificar las mejores prácticas en la prevención y control de las enfermedades crónicas. Ambas naciones comparten retos en la atención de grupos con alto riesgo de sufrir enfermedades crónicas (como las poblaciones marginadas y los migrantes) y han puesto en práctica estrategias para la contención de dichos padecimientos. El intercambio de información y la colaboración entre los grupos interesados puede dar beneficios mutuos con la gestión de MUFRAMEX.

3. Propuesta del laboratorio para binomio ganador

La propuesta seleccionada será presentada ante los investigadores de la Dirección de Nutrición del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición para su potencial implementación.

4. Autor de la problemática

Dr. Carlos Aguilar Salinas

Director de Nutrición en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

1 y 12 de julio 2022