

APPEL

• LABS • MUFRAMEX 2022

1^{er} et 12 juillet
2022
en ligne



muframex.fr

ANNEXE III

Institut national des sciences médicales et de la nutrition Salvador Zubirán (INCMNSZ)

L'impact social des maladies chroniques : des solutions pour y remédier

1. La problématique

La communauté académique est invitée à soumettre des propositions qui peuvent contribuer à la prévention ou au contrôle des maladies métaboliques. La proposition doit être viable ; il est essentiel qu'elle comporte une analyse qui estime l'impact potentiel sur un indicateur lié aux maladies chroniques.

2. Contexte

L'épidémiologie des maladies chroniques a changé dans le monde occidental sur une période de quatre décennies (1950-1990). La prévalence de l'obésité, de l'hypercholestérolémie, de l'hypertension artérielle, du diabète de type 2, de la démence et de certaines formes de cancer a largement augmenté dans la plupart des pays. Un changement de l'ampleur de celui observé sur une période aussi courte ne peut s'expliquer que par des changements majeurs dans l'environnement. Les déterminants possibles sont multiples. La croissance de la population, son espérance de vie, la concentration de la population dans les centres urbains ont nécessité des adaptations majeures dans les chaînes alimentaires, l'activité physique de la population et la structure des familles. La consommation de calories, de graisses saturées et de sucres simples a augmenté parallèlement à la diminution de la qualité des aliments. Le pourcentage de nourrissons allaités pendant six mois ou plus a diminué en raison de l'utilisation croissante du lait maternisé. Le temps disponible pour la préparation des aliments a été réduit ; la consommation de fast-foods est entrée dans les habitudes des familles, malgré son coût et sa composition. Le travail sur écran occupe une part croissante de la journée de travail et du temps libre. Les heures passées à faire de l'exercice et à être physiquement actif sont devenues des minutes. Le temps passé dans les transports a augmenté en proportion directe de la détérioration de la qualité de vie, de l'insécurité et de la marginalisation d'un pourcentage élevé de la population.

La dynamique de nombreuses familles a entraîné des ruptures, une détérioration des soins aux enfants, une augmentation de l'incidence des maladies psychiatriques, des troubles de l'alimentation et des toxicomanies. Le type d'options de travail créées a contribué à la recherche d'options de restauration rapide ; souvent, celles-ci n'offrent ni sécurité sociale ni accès aux services médicaux essentiels.

1^{er} et 12 juillet 2022

La nature asymptomatique des maladies chroniques ainsi que leur complexité thérapeutique ont amplifié l'impact du problème. Les maladies dégénératives chroniques sont la principale cause de mortalité, d'invalidité précoce et d'années de mauvaise qualité de vie. La réponse conjointe apportée par les gouvernements, les systèmes de santé, les communautés et les familles a permis de renverser la tendance en ce qui concerne la croissance des déterminants des maladies chroniques. Cependant, il existe une grande hétérogénéité dans les résultats.

La comparaison de deux sociétés présentant des différences majeures dans leur organisation et leur économie (France et Mexique) peut être pertinente pour identifier les meilleures pratiques en matière de prévention et de contrôle des maladies chroniques. Les deux nations partagent les mêmes défis en matière de prise en charge des groupes à haut risque de maladies chroniques (tels que les populations marginalisées et les migrants) et ont mis en œuvre des stratégies pour contenir les maladies chroniques.

3. Proposition de mise en application de la problématique pour l'équipe gagnant

La proposition sélectionnée sera soumise aux chercheurs de la Direction de la nutrition de l'Institut national des sciences médicales et de la nutrition pour une éventuelle mise en œuvre.

4. Auteur

M. Carlos Aguilar Salinas

Directeur du Service de Nutrition à l'Institut National des Sciences Médicales et de la Nutrition
Salvador Zubirán

1^{er} et 12 juillet 2022